



Qi Gong

C'est une activité accessible à tous. Sa pratique régulière développe la conscience corporelle par des mouvements lents, pratiqués debout ou sur chaise.

COURS COLLECTIF

- 310€ - 1 cours hebdo. présentiel
- 250€ - 1 cours hebdo. Visio ZOOM
- 390€ - 2 cours 1 en présentiel/ & en Visio

COURS PARTICULIER

- 40€ par personne

COURS ATSCAF

- ouvert à tous - Gymnase Chorier Berriat
- Tarifs sur le site ATSCAF <http://isere.atscaf.fr/>

Soins Traditionnels Chinois

La santé est une question d'équilibre et d'harmonie.

Massage et acupuncture contribuent à retrouver la sérénité du Corps et de l'Esprit.

- **Séance d'1h** (massage et acupuncture) : 60€
- **Séance de 30 mn** (acupuncture seulement) : 30€

Où pratiquer ? Quand ?

Fontaine le Clair de l'Aube 2 rue d'Alpignano	Mardi	de 18h15 à 19h30
Grenoble Gymnase Chorier-Berriat 12 rue Henry Le Chatelier	Mercredi	de 17h à 18h30
Meylan Les Sources 2 rue Chenevière	Vendredi	de 12h15 à 13h30
Visio via ZOOM	Jeudi	de 9h à 10h



Stages de Qi Gong

Samedi ou Dimanche

2025 : 27/09 - 25/10 - 23/11
31/10 et 01 et 02/11/11 3 jours
coanimé avec Nathalie Héraut

2026 : 25/01 - 14/02 - 14/03 26/04

Certaines sont en attente de confirmation.

Les stages se déroulent au Clair de l'Aube à Fontaine ou Aux Sources à Meylan

Tarifs stage

- 30€ par demi-journée



*"Le Qi Gong, très simplement,
par la fluidité et la beauté de
ses gestes, nous connecte au
souffle de la Vie"*

A propos de Delphine

Je pratique la médecine traditionnelle
chinoise depuis 2009.

Je suis diplômée de l'Ecole du Cèdre à
Valence.

- Qi Gong : formation de 3 ans
auprès des "Temps du Corps" avec
Maître Ke Wen.
- Formation auprès de François
Ducotterd sur la philosophie et
l'études des textes Taoïstes, et le
massage.
- Je continue à me former avec des
Maîtres Chinois, et une formation
Des arts du Wudang avec Thibaut
Bourgon

Début des cours QI GONG

à partir du
8 septembre 2025

1 Cours d'essai gratuit

Contact

DELPHINE CHAPOULIER



Qi Gong et Médecine



Traditionnelle Chinoise



06.80.60.02.81

delphine.chapoulrier@gmail.com

Cours de QI GONG

SOINS TRADITIONNELS CHINOIS

2025 - 2026

*La pureté est la source du
trouble. Le mouvement est la
fondation de la quietude. A
ceux qui peuvent s'établir
dans la pureté et la
quietude, le ciel et la terre
entièrement reviennent.*

QING JING JING

